

発達障がいやコミュニケーションが苦手な  
高校生・専門学校生・大学生のための

参加  
無料

# あすカフェ

10/25(金), 11/22(金), 12/13(金)

16:30~17:30 (途中参加・途中退室可)

会場 ▶ 栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル3階

## 安心して話せる

同じ悩みをもつ者同士が集まるので、共感したり、相談したり、安心して過ごすことができます。お話が苦手な方も、スタッフがサポートします。

## 自己理解が深まる

「自分を知る」って難しいですよ。皆で語り合う中で、自然と気づきが得られます。早い段階で自分を知ることで、「得意」を伸ばせる将来が見えてきます。

## コミュニケーション力を鍛えられる

「こんな考え方もあるのか」「こんな風に思う人もいるんだな」自分とは違う価値観に触れて、「伝える千カラ」「受け取る千カラ」を鍛えることができます。



お申し込み・お問い合わせ

株式会社インクルー あすカフェ事務局

栃木県宇都宮市宮園町8-2松島ビル2階

TEL: 028-689-9977

E-mail: [info@inclu.co.jp](mailto:info@inclu.co.jp)

<https://www.inclu.co.jp>

WEBから  
お申し込み!



