

しゅう しょく かつ どう
就職活動

しゅう しょく かつ どう すす かた
就職活動の進め方

もく てき
【目的】

- しゅう しょく かつ どう なが り かい
☑ 就職活動の流れを理解する
- しゅう しょく かつ どう かく だん かい ひつ よう と く じゅん び
☑ 就職活動の各段階における必要な取り組みや準備について、
い けん こう かん
意見交換する

おも しゅるい
主なワークの種類



こ じん
個人ワーク



グループワーク

じゅ ころ び
受講日：

し めい
氏 名：

3 具体的な活動

次に、就職活動の具体的な活動内容を、段階別に見ていきましょう。

1 自己分析

就職活動をするにあたってまず必要になることが自分を知ることです。

どのような強み・弱みがあり、どのような性格で、

どのようなスキルがあるのかなどを冷静に分析します。

自己分析の詳細：自分の長所や短所、アピールポイント、自分が希望する職種や働き方 など

2 企業研究

企業研究には、業界研究・職種研究も含まれます。

企業ネームやイメージだけで応募を決めてしまうことがないように、

本当にやりたいことが実現できるのか、条件面・企業理念・採用実績なども含めて、

総合的に判断することを心がけましょう。

企業研究で調べること：会社概要・企業理念、業務内容、採用（求人）情報 など

3 書類作成

同じ履歴書・職務経歴書を使いまわすことは厳禁です。

今までオリジナルで作成してきた方も初めて作成する方も、

支援者と1つ1つ確認をしながら作成を進めていきましょう。

用意する書類：履歴書、職務経歴書または自己紹介書、応募書類を入れる封筒や送付状 など

4 面接準備

面接準備はくり返し練習することが重要です。

また、面接時の姿勢や話し方からも、相手に与える印象を左右しますので、

普段から心がけておきましょう。

面接準備でできること：企業訪問のマナー、名刺の取り扱い、面接の受け応え など



グループワーク

かくだんかい しゅうしよくかつどう と く
各段階の就職活動に取り組んでいくために、

いま じゅん び い けんこうかん した き にゅう
今からできる準備などを意見交換し、下のワークシートに記入しましょう。

① 自己分析

じ ふん ちょうしよ
自分の長所やアピールポイントなど、自分について理解するために今からできること

② 企業研究

き ぎょうけんきゅう ぎょうかいけんきゅう しょくしゅけんきゅう おこな いま ひつよう じゅん び
企業研究・業界研究・職種研究を行うために今からできることや必要な準備

③ 書類作成

おう ぼ しょるい そう ぷ じょう さくせい いま ひつよう じゅん び
応募書類や送付状を作成するために今からできることや必要な準備

④ 面接準備

めんせつじゅん び いま ひつよう じゅん び
面接準備において今からできることや必要な準備



