

## 応募・面接

## 履歴書

# 障害の詳細をまとめる

### 【目的】

- 「障害の詳細について」の書き方を学ぶ
- 障害の詳細をまとめる

### 主なワークの種類



個人ワーク

受講日：

氏名：

# しょうがい しょうさい 障害の詳細をまとめる

## 1 「障害の詳細について」に記載する内容とは

オープン就労の場合、履歴書の中で障害の詳細について説明することもできます。

「障害の詳細について」の欄には、自分の障害名や疾患名の記載はもちろん、どのような症状があって、どのような配慮を希望するかということについても記載する必要があります。

今回のプログラムでは、作成のポイントを学んだ上で、自分の履歴書に書く「障害の詳細について」を作成していきましょう。

## みてみよう

あなたが採用担当者だった場合、この書類を見て、一緒に働くイメージは湧きますか。

しょうがい しょうさい 障害の詳細について				
てちょうしゅとくねんがっぴ 手帳取得年月日	ねん がつ 20XX 年 4 月	ぶんるい せいしんしょうがい 分類：精神障害	とうきゅう ぎゅう 等級：2 級	ないよう どうごうしつちょうしょう 内容：統合失調症
げんじょう しょうさい 現状と詳細：	はっしょうとう じ ふ みるん ちゅう や ぎゃくてん こうそうでん ば ふ あん しょうそうかん 発症当時は、不眠による昼夜逆転、考想伝播から不安、焦燥感がありました。 げんざい ひろう かん げんちょう もうそう 現在は、疲労を感じたときに幻聴や妄想がでることもあります。			
つういんじょうきょう 通院状況	つういん つき かいてい ど ていき もくよう び 通院 月に 1 回程度／定期（木曜日）			
きょうりく しえん ぎ かん 協力支援機関	り よう しゅうろうしえんじぎょうしょ 利用している就労支援事業所： ○○○○○○ しゅっせきじっせき じ かん か しゅう 出席実績： 5 時間× 5 日／週 ちよっきん げつ しゅっせきりつ 直近 3 カ月の出席率： 97%			
ひつよう はいりよ 必要な配慮	ぎんちょう つよ し ごと はや 緊張が強いので仕事が早くできません。 また、ざんぎょう また、残業もできません。			





# 1. 働くイメージが持てる文章構成にする

「障害の詳細について」の欄には、

主に障害による症状や、疾患の内容を具体的に記載します。

文章構成を工夫するだけで、働くイメージが持てる文章になります。

まずは文章構成を意識して作った例文を確認してみましょう。

現状と詳細：

① 発症当時は不眠や不安感がありました。

② 休養して治療に専念した結果、この2年程度は安定しており、

主治医からも就労可能と判断されています。現在、就労支援を行う福祉事業所へ

約半年間通い、週5日ほぼ休むことなく訓練に参加することができています。

③ 業務で疲労を感じたときに体調不良になりやすいため、

疲労を感じたときには早めに就寝し、

④ 翌日まで疲労を残さないように努めています。



① 障害について以前の状況

「以前はこうだったが」



② 障害について現在の状況

「今は安定しています」



③ 不調のサインと対処法

「不調はこんなときに、こんな症状があるが、こんな対処をしているので」



④ 業務が可能ということ

「症状をカバーできています」

## 2. 相手に伝わりやすい言葉で表現する

伝えたいことが同じことでも言葉の表現を変えるだけで、大きく印象が変わります。  
なるべくポジティブな表現を心がけましょう。

ざんぎょう じ かん  
残業時間が  
つき じ かん こ  
月 10 時間を超すと  
たいちょう くず  
体調を崩すのでできません。

ポジティブに言い換えると…

ざんぎょう  
残業は  
つき じ かんてい ど か のう  
月 10 時間程度であれば可能です。

ざんぎょう  
残業はできません。

ポジティブに言い換えると…

ざんぎょう たいちょうかん り むづか  
残業は体調管理のため難しいですが、  
じ かんない し ごと お  
時間内に仕事を終わられるよう  
ゆうせんじゆん い た し ごと  
優先順位を立てて仕事をしていきたいと  
かんが  
考えています。



### ワンポイントアドバイス

相手に伝わりやすい文章にするためには、  
「寛解」や「傾眠」などの専門用語を使わず、  
誰にでもわかる説明を心がけましょう。

わかりやすく  
いいね！















## おわりに

---

しょうがい しょうさい ぶんしょう

障害の詳細を文章でまとめることができましたでしょうか。

「上手くまとまらなかった」という方は、就労に関して主治医に見解を聞くなどして

しょうがいりかい じこりかい ふか

よ

障害理解や自己理解を深めると良いかもしれません。

さくせい

かた

み なお

へんこう

かくにん

作成できた方も、たまに見直して変更がないかを確認し、

おうぼ

きぎょう

み

そな

応募したい企業が見つかったときのために備えておきましょう。

ほんじつ まな き あす じっせん

本日の学び・気づき・明日から実践できそうなこと

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



