

しゅうしょく かつ どう
就職活動

たい けん じっ しゅう
体験実習

もく てき
【目的】

- たいけんじっしゅう なに し
体験実習とは何かを知る
- たいけんじっしゅう おこな え こうか し
体験実習を行うことで得られる効果を知る

おも しゅるい
主なワークの種類



グループワーク

じゅこうび
受講日：

し めい
氏名：



み 見てみよう

たいけんじっしゅう ぎょうむ れい み
体験実習の業務例を見ていきましょう。

● 事務系



れい だん わ おうたい じんじぎょうむ
(例) 電話応対、人事業務アシスタント、
データ入力、リサーチ業務、書類発送業務、
ラベル貼り、資料準備、照合作業 など

● 飲食店



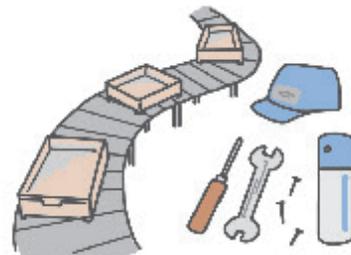
れい し こ さぎょう せいそう
(例) 仕込み作業、清掃、
店内開店準備、荷受け業務 など

● 小売業



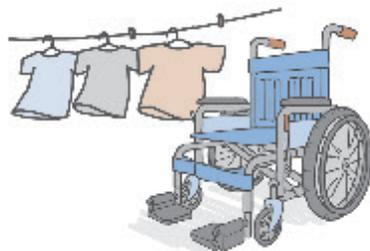
れい ちんれつ しょうひん ほじゅう ぎょうむ
(例) 陳列・商品補充、バックヤード業務、
検品、品出し、倉庫内での商品袋詰め、
倉庫内での商品整理 など

● 製造業



れい せいそう けい さぎょう
(例) 清掃、ラインでの軽作業、
事務業務全般、
タイムカード・残業管理 など

● 介護施設



れい せんたく かいご ほじょ はな あいて
(例) 洗濯、介護補助、話し相手、
調理補助、データ入力 など

● その他



れい げんしんすたんとでのせんしゃ
(例) ガソリンスタンドでの洗車、
図書館での図書整理、
給食室での食器洗い など



グループワーク

グループで、^{つぎ}次の^{てん}3点について^い意見交換^{こうかん}してみましょう。

^{たいけんじっしゅう} ^{おこな}
① 体験実習を行うメリット

^{たいけんじっしゅう} ^{おこな} ^ふ ^{あんてん}
② 体験実習を行うことへの不安点

^ふ ^{あん} ^{けいげん} ^{かいしょう}
③ 不安の軽減、解消のためにできること

4

たいけんじっしゅう じっさい こえ
体験実習の実際の声

く たいてき こう か じれい かくにん
具体的にどんな効果があったのか、事例から確認しましょう。

あら ぎょう む てきせい き
「新たな業務適性に気づくことができた」 Aさん

か こ しょくれき
過去の職歴から、

じ む けい し ごと えら しゅうしょくかつどう
事務系の仕事ばかりを選んで就職活動をしていましたが、

さぎょうけい じっしゅう い なか さぎょうけい ほう てきせい
作業系の実習に行く中で、作業系の方が適性があり、

たの むり はたら わ
楽しく無理なく働けるとということが分かりました。

じっしゅう い わ
実習に行かなければ分からないことだったので、

おうぼ きぎょう しょくいき ひろ
応募企業の職域を広げるきっかけになりました。

はっけん じしん
「できることを発見し、自信になった」 Bさん

いま じ む けい し ごと さが
今までずっと事務系の仕事を探すにあたって、

でんわ おうたい にがて いしき
電話対応に苦手意識をもっていたのですが、

じっしゅう もんだい わ
実習してみて、問題なくできることが分かり、

じしん しゅうしょくかつどう めんせつ
自信になりました。これからの就職活動の面接でも、

でんわ おうたい き
電話対応について聞かれたら、

じしん こた
自信をもって「できます」と答えられそうです。

でんわ
お電話ありがとうございます

にゅうしゃ まえ あんしん しょくば かくにん
「入社する前に安心できる職場だと確認することができた」 Cさん

こようまえじっしゅう しゅうかん じっさい しょくば はたら
雇用前実習で2週間、実際の職場で働きました。

きゅうじんひょう わ
求人票だけでは分からない、

たんとう ぎょう む いっしょ はたら かた し
担当する業務や一緒に働く方を知ることができ、

あんしん しゅうろう かいしゃ わ
安心して就労できる会社だということが分かりました。

じっしゅう つう わ
実習を通じてしか分からなかったことだったので、

きちょう けいけん
貴重な経験となりました。

おほ
これは覚えておくと
いいよ！



チャレンジ雇用

1 チャレンジ雇用とは

チャレンジ雇用とは、

障害のある方を公職機関である各府省・各自治体で1～3年雇用し、

就労経験や就労に対する自信をつけることで、

雇用終了後はハローワークや支援機関のサポートを得ながら、

一般企業への就職に繋げるための制度です。

2 お 押さえておきたいチャレンジ雇用の特徴

チャレンジ雇用の特徴を確認しましょう。

| | |
|------|--|
| 就労場所 | 各省庁・各自治体 |
| 主な業務 | 事務、軽作業 など |
| 雇用期間 | 1～3年 |
| 勤務形態 | 非常勤職員 |
| 社会保険 | 雇用保険・労災保険は適用 ※求人により健康保険・厚生年金が適用される場合がある |
| 対象者 | 障害者手帳を持っている方 ※条件は求人により異なる |

求人により細かい条件が
変わることもあるらしいから
確認しておこう



3 チャレンジ雇用のメリット

職場体験実習や雇用前実習とは異なり、

チャレンジ雇用は給与が発生するため、経済的な安心が得られます。

また、チャレンジ雇用は「オープン就労をする」ことになるため、

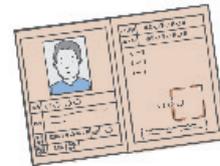
障害を開示して働くことがどういふことなのかを

時間をかけて知れる点もメリットの1つです。

何より、チャレンジ雇用で得た就労経験や実務スキルを

次の就職活動でアピールできる点は、

就職活動において大きなメリットとなります。



オープン就労を
経験できる

職歴として書ける

4 こんな方は適しているかもしれません

- 就労経験が少なく、就労のイメージを持ちたい方
- お金をもらって働きながら社会人経験を積みたい方
- 職場に配慮を得ながら働くということを、時間をかけて知りたい方
- 将来的に、オープン就労・事務職で就職したい方

チャレンジ雇用後は、ハローワークや支援機関などのサポートを得ながら、

一般企業への就職を目指していきます。

チャレンジ雇用を検討される方は、まずは支援者に相談してみましょう。

