

しゅうしょく かつ どう
就職活動

はたら
働くとは

もくてき
【目的】

- 「働くとは」 どのようなことを考える
- ワークシートを使って、自分なりの「働くとは」を考える

おも
主なワークの種類



こじん
個人ワーク



グループワーク

じゅこうび
受講日：

し めい
氏 名：



み 見てみよう

「働くとは」に対する3人の考えを参考に見ていきましょう。

働くとは「自分が成長できるチャンス」と考える事務員のAさん

私にとって働くとは、「自分が成長できるチャンス」だと思えます。なぜなら、私はできなかったことができるようになるときに喜びを感じるからです。「できることを増やして成長していく」ために、働きながら、日々チャレンジしていきたいと思っています。



働くとは「関わる人を笑顔にすること」と考える配達員のBさん

私にとって働くとは、「関わる人を笑顔にすること」です。私はスーパーの食材を配達していますが、ただ配達するのではなく、お客様との会話を大切にしています。お客様の笑顔は私のやりがいにも繋がっています。



働くとは「生活の満足度を高める手段」と考える作業員のCさん

私にとって働くとは、「生活の満足度を高める手段」です。仕事で頑張った分、やりがいを感じますし、その分、不思議と食事がおいしく感じたり、趣味を楽しめたりします。プライベートが充実するとさらに仕事もやる気になるので、仕事もプライベートも大切です。





グループワーク

「働くとは」を考えるきっかけとして、働くことに関わりの深い質問を通じて
グループワークを行い、出た意見を記入しましょう。

① 働くことで生活や身体に変化がありそうなこと

(例) 一人暮らしができる／生活リズムが整う など

② 働くことで貢献できること

(例) 納税ができる／仲間の仕事を手伝える など

③ 働くことで得られること

(例) 業務スキル／給与／同僚／やりがい など

④ 働くことで充実する瞬間

(例) 仲間に感謝されるとき／褒められたとき／スキルアップができたとき など

おわりに

はたら と たい じぶん こた だ
「働くとは」という問いに対して自分の答えを出せたでしょうか。

おお かた かんが じょうほう けいけん ひつよう かん
多くの方は、もっと考えるための情報や経験が必要と感じたかもしれません。

はたら かんが ふか
「働くとは」を考え、深めるためには、

じ こり かい おう ぼ めんせつ じゅこう
自己理解プログラムや、応募・面接プログラムなどを受講したり、

ほん じょうほうしゅうしゅう
パソコンや本などから情報収集をしたり、

た しゃ けいけん さんこう ゆうこう
他者の経験を参考にしたりすることが有効です。

ほんじつ まな き あす じっせん
本日の学び・気づき・明日から実践できそうなこと



