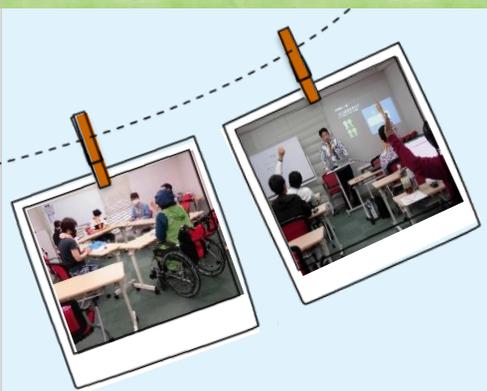


NEWS LETTER



お知らせ

あすラボは、令和2年より、就労移行支援と就労継続支援B型の多機能型事業所へと生まれ変わりました！

今まで通り、個々の能力の限界を決めつけず、異なる個性を尊重し、個々が持っている潜在的な能力を最大限に活かす支援を行います。新しくなったあすラボを今後ともよろしくお願い致します。



就労移行支援

＊ コミュニケーション ＊

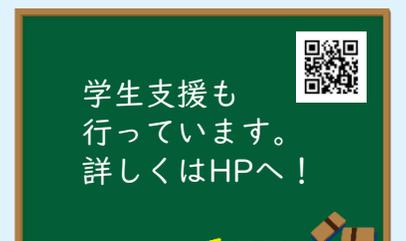
仕事で欠かせないのが「報連相」や、「コミュニケーション力」。せっかく作業がきちんと行えていても、挨拶や報告が出来ず、マイナスに思われてしまうことがあります。
「自分から話しかけることが苦手な人」「話を続けることが苦手な人」等、様々な悩みがある中、簡単なワークショップを行い、みんなで会話の準備運動や話し方、言葉の受け止め方の練習をしています。ワークショップが終わった後は、応用編として、「フリートーク」や「テーマトーク」を行い、コミュニケーション力の向上を目指しています。



～ 利用者の声 ～

鬱病によりあすラボに通うことになった者です。私がここで一番身についたのはPC技術です。以前はタイピングと簡単な操作のみの知識しかありませんでしたが、ここで一から分かりやすくWordやExcelを教えて頂いた事がきっかけで、今ではExcelの資格試験に合格するまで成長できました。

他にもコミュニケーションやビジネスマナー等沢山学べる事が多く、あすラボのおかげで以前よりも自信が付きました。





就労継続支援B型



就労継続支援B型とは？

一般就労に自信が持てないという方もここで体調を整えながら訓練を重ね、自信と力がつけば就職に向けてビジネスマナーや面接訓練、PC技術などのサポートを受けることができます。

就労移行支援とは違い、期間の縛りがない為、ゆっくり自分のペースで進めることができます。



作業内容



チラシ折りやカプセル詰めなどの軽作業や羊毛フェルトを使用した手芸品の制作、簡単なデータ入力作業を行っています。作成した手芸品は、鹿沼の道の駅にあるガチャガチャで販売もしています。また、梨園で梨の収穫や枝の剪定、顧客データ入力等も行っています。外部での作業の為、体力やコミュニケーション力を鍛えることができます。



～ 利用者の声 ～

私は、8ヶ月前から就労移行支援から就労継続支援B型に通っています。

社会人になって働いてお金をもらうことの大切さや、得意なPCを使用したデータ入力の技術を磨くことができ、身に付けることができました。

所外作業もあり、初めてやったときは緊張しましたが、「社会人ってこんな感じなんだな」と実際に働いている感覚を体験することができました。



「見学・体験」の お問い合わせ・お申し込み

株式会社 インクルー
就労移行支援事業所
就労継続支援B型事業所 あすラボ

栃木県宇都宮市宮園町8-2松島ビル2階
《営業時間》9:00～17:30 《定休日》土日祝日

TEL:028-689-9977

E-Mail:info@inclu.co.jp / URL:https://inclu.co.jp/

