

発達障がいやコミュニケーションが
苦手な学生の為の

あすカフェ

3/09(Wed).17(Thu).25(Fri)

16:15~17:15

発達障がいやコミュニケーションが
苦手な学生の為の『居場所』として
運営してきたあすカフェ。今期から
メニューを増やしてリニューアル
しました！

お話やボードゲームはもちろん、
自己理解を深め、スキルを習得する
「発達障害専門プログラム」や就活
講座等も合わせて行っています。

3/09(Wed)

ボードゲーム

「キャット

&チョコレート」



ゲームを通して
話の組み立て方を
楽しく学びましょう！

3/17(Thu)

テーマトーク

「身だしなみについて」

日常の疑問や対処法などを
話してみよう！
言葉にするとスッキリ&意外な
対処法が見つかるかも？



3/25(Fri)

発達障害専門プログラム
(前半10回、後半10回の全20回)

第8回

「感情のコントロール（不安）」

新しいスキルの習得や自己理解を
深め、自分自身に合った
「処世術」を
身につけよう！



△注意事項△

- ・発熱やせきなど、風邪のような症状がある方は参加を お断りいたします
- ・マスクの着用と手洗いがい、手指の消毒をお願いします
- ・飲食は禁止です
- ・新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、名前と 電話番号を
教えていただきます(個人情報、この目的以外に使用いたしません)
- ・ウイルス感染拡大の影響により、予定を変更する場合がございます
変更の場合、HPやSNS等でお知らせいたします

《お申し込み・お問い合わせ》

株式会社インクルー あすカフェ事務局

栃木県宇都宮市宮園町8-2松島ビル2階

TEL: 028-689-9977

Webお申し込みは
コチラから！



LINEお申し込みは
コチラから！



お申し込み方法

以下の3つの方法から選択!

01



HPはこちら >>

ホームページ QRコードを読み込んでいただき、お申し込みフォームより送信。
(ホームページ<https://inclu.co.jp/>からお申し込みいただくこともできます)



02



LINEはこちら >>

LINE QRコードを読み込んでいただき、あすラボを友達追加。
トーク画面から参加したい日付を入力し、送信。
(入力例はあすラボのタイムラインの投稿をご確認ください)



03



以下枠内をご記載いただき、FAXで送信。

FAX: 028-689-9967

株式会社インクルー あすカフェ事務局行

手帳の有無・診断の有無は
問いません

お申し込み用紙



参加日 3/09 3/17 3/25

可能な範囲で構いませんので以下枠内のご記入と、参加日にチェックをお願いします。

(フリガナ) お名前	生年月日 年 月 日 (歳) (大学・高校 年生・その他)
お電話番号	
メールアドレス @	
発達障がいの診断の有無 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし →診断名:	
あすカフェに参加をしようと思ったきっかけや理由を教えてください	
あすカフェに参加するにあたり、不安なことや配慮が必要なことはありますか?	

このシートでご記入いただいた個人情報につきましては、目的以外に使用致しません。