

就労移行支援事業所 あすラボ NEWS LETTER

○苦手克服

コミュニケーションをとれるようになりました。
「人と話すのが苦手」「自分から話せない」等の悩みがある方も
『ボードゲーム』や『フリートーク』を通して、
「会話が楽しくなった」「他の人に話しかけるようになった」

自分の成長を感じている人も多く、
「面接訓練で面接への苦手意識がなくなった」「報連相の習慣が身についた」等、
就職のスキルも身につけています。

○好きなカリキュラムについて

利用者の好きなカリキュラムは月に一回の『ボードゲーム』や『フリートーク』です。

『ボードゲーム』は、ゲームを通してコミュニケーションを図ったり人間関係を構築したりするカリキュラムです。

「観察力」や「思考力」を付けたり。また、考え方に触れ視野を広げる事も出来ます。

理由は

「初めての人でも楽しめる」「ボードゲームをやることにより会話が生まれる」からです。

『フリートーク』は、色々なお題に沿って話すカリキュラムです。

自己開示にもなったりコミュニケーション力が身につけられ気軽に話せるようになれます。

理由は

「話し方と聞き方の両方を学びながら楽しく会話ができる」からです。



○利用者の声

生活習慣の改善

- ・毎日の生活習慣を作ることができました。
- ・日中外に出る習慣が身につきました。

集中しやすい環境

- ・穏やかで静かな環境で作業することが可能です。

少人数ならではのサポート

- ・スタッフの方々がサポートしてくれます。
- ・カリキュラムが多様で、まんべんなく学びや練習が可能です。
- ・必要に応じて、個別に作業や勉強をすることも可能です。
- ・就活の相談がしやすいです。面接練習もしっかりしてもらえます。



○あすラボ『ならでは』の魅力

他の事業所とは一味異なる

あすラボ『ならでは』の魅力を紹介します。



あすラボは定員約10名の少人数制の事業所です。
スタッフの目が行き届いた落ち着いた空間で訓練ができます。
賑やかすぎる場所はちょっと.....と思う人にはピッタリです。

カリキュラムは曜日ごとに特色があり、
水曜日は利用者のトークで盛り上がる『コミュニケーションプログラム』、
道具を使って手先の器用さを訓練する『クラフト』もあります。

金曜日はスーツに身を包み、
さながら本番のように面接特有の挨拶や、
実際に想定される質問の受け答えを練習する『面接訓練』を実施しています。
就活間近な人には個人向けの訓練も実施しています。

ゴールの就労へ向けて、
一人ひとりが頑張れる空間です。

※カリキュラムの一環で
内容は全て利用者の
皆さんが作成しました。

**「見学・体験」の
お問い合わせ・お申し込み**

株式会社 インクルー
**就労移行支援事業所
就労継続支援B型事業所**

栃木県宇都宮市宮園町8-2松島ビル2階
《営業時間》9:00~17:30 《定休日》土日祝日

TEL:028-689-9977

E-Mail:info@inclu.co.jp / URL:https://inclu.co.jp/