発達障がいや
グレーゾーンの学生向け
就活準備プログラム
あすカフェ+

参加無料

2023.8.9（水）17（木）25（金）

16：15～17：15

会場：インクルー　あすラボ

【　対象：大学3･4年生・大学院生・短大生・専門学校生　】

こんな方におすすめ！

働くイメージが持てない、
コミュニケーションに不安がある

求人票の見方が曖昧
履歴書を添削してほしい

自分の強みや
得意を知りたい
面接が怖い、、

8/9（水）
ビジネスマナー コミュニケーション

講義内容

面接で役に立つ言葉遣いや挨拶、所作等はもちろん、就職後にも役立つビジネスマナーを習得しましょう。

また、コミュニケーションの上手な取り方、タイミング等を講義を通して学び、最後に実際に練習してみましょう。

8/17（木）
求人票の見方 履歴書の書き方

講義内容

就職活動を進めていく上で、応募企業の探し方を知り選定することが必要です。求人票の見方を理解し、就職後自分が損をしない為のポイントをお伝えします。

履歴書の書き方もいくつかポイントがあることをご存知ですか？
注意点や対策を一緒に考えましょう。

8/25（金）
自己分析 面接準備と対策

講義内容

自分の得意不得意は理解していますか？
苦手な事も言い換えを上手く利用し、自分の良さに変える方法をお伝えします。

就職活動には面接が必ずあります。当日緊張しない為にどのような事前準備を行えばよいかお伝えします。
座学の後は、実践で面接のコツを学んでいきましょう。

株式会社インクルー あすラボ　☎ 028-678-9977

〒320-0808　栃木県宇都宮市宮園町8-2 松島ビル2F　https://inclu.co.jp/support-plus/

こちらからも詳細をご覧いただけます

あすカフェ＋は発達障がいやコミュニケーションが苦手な学生のための就活講座です。
就職活動に必要なマナーの習得はもちろん、あなたの強みを一緒に見つけ、それを効果的に伝える方法を学ぶことができます。様々な支援メニューで、学生の皆さんをサポートします！

＼ あすカフェ ／

初めての場所は緊張する、、という方はこちら！
毎月3回開催中のあすカフェ
コミュニケーションスキルの向上やキャリアプランを一緒に考え、
卒業後に活かせる知識や能力を高めましょう！
ゲームやトーク、プログラムを中心に行っています。興味がある方はQRコードから詳細をご確認ください。見学のみでもOKです！

【お申し込み方法】

以下の3つの方法から選択！

01

あすカフェ＋のQRコードを読み込み、お申し込みフォームより送信。
（ https://inclu.co.jp/support-plus/ からのお申し込みも可能です。）

HP

02

LINE QRコードを読み込み、あすラボを友だち追加。トーク画面から参加日を入力し送信。
（ 詳しい入力方法は、あすラボの投稿をご確認ください。）

LINE

03

以下枠内をご記入いただき、FAXで送信。
FAX:028-689-9967
株式会社インクルーあすカフェ事務局行

手帳・診断の有無は問いません

お申し込み用紙

※可能な範囲でのご記入お願いいたします。ご記入いただきた個人情報につきましては、目的以外に使用致しません。

（フリガナ） お名前	生年月日 年　月　日　（　歳） （ 大学・大学院・短大・専門　年生　・その他 ）
お電話番号	
メールアドレス @	
あすカフェに参加するにあたり、不安なこと配慮してほしいこと等、何か伝えたいことがある方はご記入ください。	